

敦賀市健康アプリ

大好評!!

敦とんあるこ

楽しく!お得に!気づけば健康!

バッジ

特定の条件を達成することで、各種バッジを獲得できます。

体組成連携

健康センターに設置された体組成計記録を取り込めます。

グラフ

取組みの成果を確認できます。



脳トレ

パズルや計算、漢字、暗記、じゃんけんなど6種類の誰でも遊べるシンプルなゲームが行えます。

ツアー

「おくのほそ道」「敦賀市の名所」「県庁所在地」の3つのツアーを歩いた歩数に応じて楽しめます。

ランキング

他の参加者やグループ内で競い合いながら取り組めます。

QRコードを読み込むか、「敦とんあるこ」で検索して
今すぐ無料ダウンロード!

敦とんあるこ

検索



GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

アプリダウンロードで

100 ポイント★
プレゼント!

アンケートに答えて

150 ポイント★
プレゼント!

500ポイント獲得した方

賞品やお買い物券★プレゼント!

抽選



敦とんあるこ step 1.2.3



step
1

アプリを無料ダウンロードして登録!

お持ちのスマートフォンで
右記QRコードを読み込むか、
「敦とんあるこ」で検索して、
アプリをダウンロード!



敦とんあるこ 検索



Androidをご利用の方

GoogleFit (無料) の
ダウンロードと
連携を行ってください。



iPhoneをご利用の方

ヘルスケアとの
連携を行ってください。



個人設定をして
登録完了!



step
2

ポイントを獲得! 健康活動でポイントを貯めましょう!



ウォーキング

3,000歩/日 1ポイント

5,000歩/日 2ポイント

8,000歩/日 3ポイント

21,000歩/週 5ポイント

35,000歩/週 10ポイント

56,000歩/週 15ポイント

特典

体組成測定(1/月) 15ポイント

健診・歯科検診 10ポイント

各がん検診 5ポイント

友達招待 10ポイント

ログイン(1/日) 1ポイント

脳トレ(1/日) 2ポイント

step
3

賞品やお買い物物券と交換! ※

500ポイント獲得した方の中から先着や抽選で
素敵な賞品やお買い物券をプレゼント!

詳細は、アプリ内や市のホームページをご覧ください。

※18歳以上で敦賀市内在住、在勤、在学の方が対象です。



詳しくはこちら